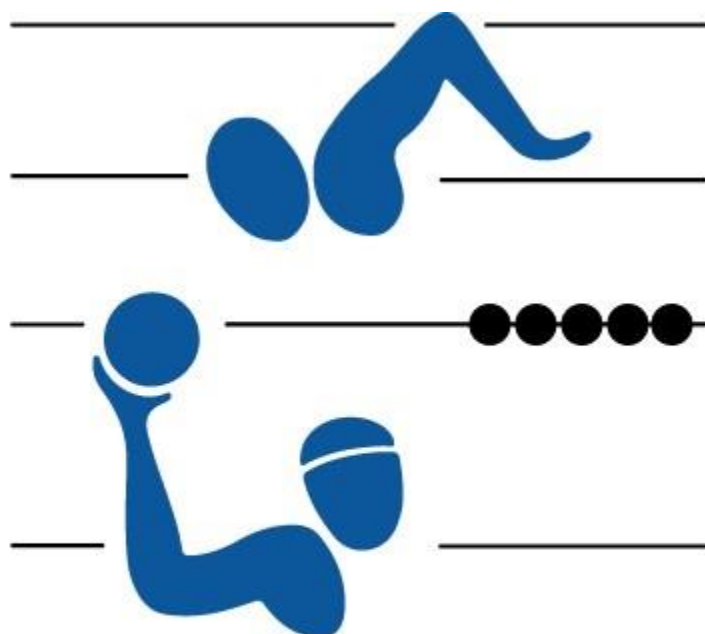


Informatieboekje Waterpolo

Seizoen 2019 - 2020



ZPC Hoogeveen

Datum september 2019
Status definitief

Copyright © 2019 ZPC Hoogeveen/Waterpolocommissie

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteursrechthebbende.

INHOUDSOPGAVE

Hoofdstuk	Titel	Pagina
1	Woord van de voorzitter	3
2	Mededelingen	4
3	Waterpolocommissie/contactgegevens	5
4	Lidmaatschap	6
5	Contributie	6
6	Trainingsuren	7
7	Caps	7
8	Club-/sponsorkleding	7
9	Materialen	7
10	Ongevallen inzittendenverzekering	8
Bijlage 1	Wedstrijdschema Heren	9
Bijlage 2	Overzicht zwembaden	10

1. Woord van de voorzitter

In dit boekje vindt u alle belangrijke informatie over de afdeling waterpolo, de contactgegevens van commissieleden, trainers en coaches voor het komende seizoen. We vragen u om dit boekje goed door te lezen, want er staan belangrijke zaken/afspraken in!

Competitie 2019-2020

Tot onze grote vreugde zal dit seizoen weer een herenteam namens ZPC aan de competitie meedoen! Een aantal heren heeft contact gezocht met oud-teamgenoten en hen bereid gevonden hun oude sport weer op te pakken. We wensen onze Heren 1 veel succes en speelplezier toe! Ook bij de pupillen hebben we een aantal nieuwe spelers mogen verwelkomen. We hebben nu een groep spelers die qua leeftijd en niveau wat dichter bij elkaar liggen. We hopen dat we in de komende maanden nog een paar nieuwe pupillen aan dit team kunnen toevoegen, zodat we wellicht het tweede deel van de competitie weer een pupillenteam (onder 13) kunnen inschrijven. Onze dames zullen ook in het komend seizoen als gastspeler actief zijn in het damesteam van MZ&PC De Reest.

Vrijwilligers

Deelname aan de competitie brengt met zich mee dat we conform de regels van de KNZB Wedstrijdfunctionarissen (W-ers) en (minimaal) één scheidsrechter dienen aan te leveren. In de afgelopen jaren is dit helaas niet gelukt, niet in de laatste plaats vanwege de grootte van ons ledenbestand. Om te voorkomen dat ZPC (opnieuw) beboet wordt of -erger nog- uit de competitie zal worden gezet zijn we dus naarstig op zoek naar spelers/ouders die tot scheidsrechter opgeleid zouden willen worden of als W-er achter de jurytafel willen plaatsnemen. Ook zijn we weer op zoek naar spelers en/of ouders die zitting willen nemen in onze (enthousiaste!) waterpolocommissie. Ben je betrokken bij onze vereniging en zou je graag als vrijwilliger actief willen zijn, laat het ons weten!

Trainers

We zijn blij dat onze trainers Maaïke Lunenburg, Sander van Dongen en Walter van Dongen ook komend jaar weer op maandag- en donderdagavond aan het bad staan. Ze hebben inmiddels alle drie de opleiding Trainer 2 succesvol afgerond. Sander en Walter trainen daarnaast ook de waterpolojeugd van Meppel en Sander staat regelmatig op zondag bij de Regionale Waterpolo School aan het bad, waardoor zij veel ervaring opdoen en onze spelers uitdagende trainingen kunnen bieden.

We wensen iedereen weer een heel sportief en gezellig nieuw waterpoloseizoen toe!

Voor vragen of opmerkingen, mail naar c.waterpolo@zpchoogeveen.nl

Saskia Nieborg
Voorzitter Waterpolo ZPC Hoogeveen

2. Mededelingen

- Spelers dienen 10 minuten vóór aanvang van de training omgekleed bij het bad aanwezig te zijn, zodat zij kunnen helpen bij de opbouw van en veld. Ook zal voor het daadwerkelijke begin van de training een warming up worden gegeven.
- Afzeggen voor een training doe je door middel van een telefoontje, app of SMS naar je trainer. Alle teams hebben een eigen groepsapp die daarvoor gebruikt kan worden. Geen e-mail! De telefoonnummers vind je elders in dit boekje. Als er om wat voor reden dan ook niet getraind kan worden, dan hoor je dit via de trainers.
- De boetes die spelers oplopen tijdens de wedstrijden, worden in eerste instantie betaald door de vereniging, maar zullen verhaald worden op de betreffende speler.
- Spelers die als gastspeler bij MZ&PC De Reest gaan meespelen, zullen als voorwaardig lid van het team worden behandeld. Dat houdt in dat zij zich ook dienen te houden aan de afspraken en regels die binnen De Reest en in het betreffende team gelden!
- In dit informatieboekje is het wedstrijdschema van Heren 1 opgenomen (bijlage 1). Dit zijn de wedstrijden zoals deze op dit moment staan geregistreerd. Hierop kunnen dus nog wijzigingen volgen. Raadpleeg regelmatig de website van de KNZB of de (gratis) app van Sportlink!
- Ten slotte een dringend verzoek om de toegangscode te gebruiken voor de deur naar het zwembad en NIET de bel van de receptie! Deze toegangscode is via [c.waterpolo@zpchoogeveen](mailto:c.waterpolo@zpchoogeveen.nl) of bij één van de commissieleden op te vragen.

Wist je trouwens dat:

- ZPC Hoogeveen naast de waterpoloafdeling ook een zwemafdeling heeft? Hier kun je zwemmen op wedstrijdniveau (zelfs tot de Hoofdklasse!), maar ook op recreatief niveau. Meer informatie over alles wat met ZPC Hoogeveen te maken heeft, kun je vinden op onze website www.zpchoogeveen.nl
- het zowel bij waterpolo als bij het zwemmen mogelijk is om drie keer gratis en vrijblijvend mee te trainen? Dus als jouw vrienden, familie of andere bekenden misschien lid willen worden maar nog niet zeker weten of ze het leuk vinden, dan kunnen ze drie keer meedoen. Vooraf aanmelden is niet nodig!

3. WATERPOLOCOMMISSIE/CONTACTGEGEVENS

Algemeen e-mailadres: c.waterpolo@zpchoogeveen.nl

Voorzitter

Saskia Nieborg
Mantinghstraat 29
7908 AV HOOGEVEEN
Tel: 0528-274951
E-mail: s.nieborg@zpchoogeveen.nl

Ledenadministratie/wedstrijdsecretariaat

Vacature

Leden

Maaïke Lunenburg (m.lunenburg@zpchoogeveen.nl)
Vacature

Trainers/Coaches Pupillen

Maaïke Lunenburg 06-20439226
Sander van Dongen 06-25115660

Trainers/coaches Aspiranten

Sander van Dongen 06-25115660

Trainers Dames

Walter van Dongen 06-25508907

Trainer Heren

Maaïke Lunenburg 06-20439226

4. LIDMAATSCHAP

Nieuwe leden kunnen via het secretariaat een inschrijfformulier krijgen. Mail hiervoor naar c.waterpolo@zpchoogeveen.nl. Dit formulier dient samen met een recente pasfoto te worden ingeleverd bij de trainer of bij Marjon van Dongen (waterpolo ledenadministratie). Ook dient er een digitale pasfoto gemaild te worden naar Marjon.

Lidmaatschap beëindigen

Wanneer je wilt stoppen met waterpolo, dan kun je dit alleen *SCHRIFTELIJK* of *PER E-MAIL* opzeggen bij het waterpolosecretariaat. Dit kan vóór 1 juni (je blijft lid tot 30 juni) of vóór 1 december (je blijft lid tot 31 december). Leden onder de 18 hebben daarbij toestemming van de ouders nodig.

Adreswijzigingen, wijziging van telefoonnummer of bijvoorbeeld van het e-mailadres graag zo snel mogelijk doorgeven aan het waterpolosecretariaat.

5. CONTRIBUTIE

In de Algemene Ledenvergadering wordt de contributie vastgesteld. Binnen de Waterpolo wordt aan het begin van het seizoen en aan het begin van ieder kalenderjaar gepeild in welk team spelers zijn ingedeeld. Op basis daarvan wordt de contributie vastgesteld.

De contributie in het seizoen (t/m eerste kwartaal 2020) bedraagt:

- Leden met startnummer tot 13 jaar € 48,00 per kwartaal
- Leden met startnummer 13 t/m 17 jaar € 60,50 per kwartaal
- Leden met startnummer vanaf 18 jaar € 81,50 per kwartaal
- Leden vanaf 18 jaar zonder startnummer..... € 60,50 per kwartaal

De peildatum voor waterpolo is 31 december. Het inschrijfgeld bedraagt eenmalig € 10,--.

Bank nr. NL20RABO 0329 082 671 t.n.v. ZPC Hoogeveen. Als binnen één huishouden meer dan twee zwemmers/waterpoloërs actief zijn, gelden kortingsregelingen.

De bondscontributie (kosten voor lidmaatschap en verzekering van de KNZB en de Kring Drenthe van de KNZB) worden eenmaal per jaar afzonderlijk in rekening gebracht. Hierop geldt geen korting, omdat deze kosten direct doorgestort worden naar de KNZB. Deze kosten bedragen ongeveer 70 euro per jaar.

Voor verdere informatie of vragen over de contributie of andere financiële zaken kunt u zich wenden tot de penningmeester van ZPC Hoogeveen:

Ben Bouwland
penningmeester@zpchoogeveen.nl

6. TRAININGSUREN

We trainen in zwembad 'De Dolfijn', Bentincksdijk 10 te Hoogeveen. We maken gebruik van het wedstrijdabad. De trainingsdagen en -tijden zijn als volgt:

Maandag 19:00 tot 20:00 uur pupillen

20.00 tot 21.30 uur aspiranten, dames en heren

Donderdag 19:30 tot 20:15 uur pupillen (conditietraining en zwemtechniek - zonder bal)

20:15 tot 21:30 uur aspiranten, dames en heren (conditietraining en zwemtechniek – na 21.00 uur eventueel training met bal)

7. CAPS

Tijdens een training is het verplicht om je cap te dragen als er met een bal getraind wordt. Dit i.v.m. de veiligheid van jou en je medespelers!

De caps voor pupillen zullen tijdens de training worden uitgedeeld en moeten na de training weer ingeleverd worden bij de trainer. De aspiranten beheren hun eigen caps, de caps blijven eigendom van de vereniging! De trainer/coach bepaalt met welk nummer wordt gespeeld. Aan het eind van het seizoen dienen de caps bij de trainer te worden ingeleverd. Bij beschadiging of verlies van een cap zal bij de betreffende persoon € 25,- in rekening worden gebracht. De dames en heren dienen zelf een set caps aan te schaffen.

De waterpolocommissie kan helpen met het vinden van adressen om caps te kopen. Soms is het mogelijk caps van een speler die stopt over te nemen. Heb je geen cap bij je, leen deze dan van een ander. Heeft niemand een cap voor je, dan kun je dus niet meetrainen!

8. CLUB-/SPONSORKLEDING

ZPC kan slechts bestaan door steun van haar sponsoren. Het principe van sponsoring is dat bedrijven of instanties een financiële bijdrage leveren en als tegenprestatie van de vereniging promotie krijgen, meestal in de vorm van het plaatsen van het logo van de sponsor. Bij ZPC vindt de promotionele tegenprestatie met name plaats door vermelding van de sponsor in het zwembad, op de website en op foto's en door vermelding van de sponsor op de kleding. Wanneer leden of ouders van leden namens ZPC deelnemen aan activiteiten (wedstrijden, promotieactiviteiten) dienen zij een T-shirt met sponsorvermelding te dragen. Waterpolospelers die namens ZPC aan de competitie deelnemen dienen een T-shirt aan te schaffen, voor vrijwilligers worden shirts namens de club beschikbaar gesteld.

Naast de (verplichte) clubshirts heeft ZPC nog een uitgebreide collectie clubkleding. Voor bestellingen en meer informatie kan contact worden opgenomen met de kledingcommissie (zie website voor contactgegevens).

9. MATERIALEN

Materiaalbeheer voor het waterpolo houdt in: de verantwoording dragen voor alle waterpolomaterialen. Dat zijn:

- Doelen en netten
- Ballen
- Klokken
- Vlaggen

Moeten er ballen worden opgepompt, is er iets kapot, ontbreekt er iets etc. etc., geef dit dan aan de trainer door. In uitzonderlijke gevallen kan ook contact met een van de commissieleden worden gezocht. Voor alle waterpoloërs geldt: *Wees zuinig met de spullen.*

10. ONGEVALLEN INZITTENDENVERZEKERING

Binnen de vereniging zijn veel vrijwilligers, ouders en leden actief met onder andere het rijden naar wedstrijden/trainingen/toernooien. In die gevallen ben je vaak niet alleen met jezelf onderweg, maar ook met andere leden/kinderen van de vereniging.

ZPC Hoogeveen is goed verzekerd volgens de normale normen. Echter, voor motorvoertuigen is bij wet bepaald dat eigenaren van de voertuigen verantwoordelijk zijn voor de geleden schade aan de inzittende(n). Een ongevallen inzittendenverzekering of een schadeverzekering inzittenden dekt dit, maar wat als je deze niet hebt? Dan is de ellende voor de eigenaar/bestuurder niet te overzien.

Vanuit ZPC willen we eenieder die voor de vereniging rijdt dan ook vragen om na te gaan of je een goede inzittendenverzekering hebt. Niet? Dan verzoeken we je dringend om dit te regelen. Het is verstandig om ook na te gaan of je verzekering voldoende dekking biedt. Het kan voorkomen dat je een verzekering hebt voor bijvoorbeeld vier inzittenden, terwijl je auto vijf gordels (of meer) heeft. Laat dit dan a.u.b. aanpassen als je meerdere mensen wilt vervoeren.

Verder vertrouwen we erop dat zowel bestuurder als passagiers in een gordel zitten en dat de bestuurder zich houdt aan de geldende verkeersregels.

BIJLAGE 1. Wedstrijdschema Heren 1

Wedstrijd-nummer	Datum	Tijd	Thuissteam	Uitteam	Accommodatie	Plaats
10039	21-9-2019	19:45	De Inktvis H1	ZPC Hoogeveen H1	De Kalkwijck	HOOGEZAND
10058	28-9-2019	15:15	ZPC Hoogeveen H1	WSG ESTA H7	De Dolfijn	HOOGVEEEN
10022	6-10-2019	14:30	GZVW H3	ZPC Hoogeveen H1	De Watertoren	WINSCHOTEN
10034	19-10-2019	15:15	ZPC Hoogeveen H1	Aqua'68 H2	De Dolfijn	HOOGVEEEN
10044	2-11-2019	15:15	ZPC Hoogeveen H1	Midden-Drenthe H4	De Dolfijn	HOOGVEEEN
10083	9-11-2019	15:15	ZPC Hoogeveen H1	Midden-Drenthe H3	De Dolfijn	HOOGVEEEN
10014	16-11-2019	20:40	Moby Dick H2	ZPC Hoogeveen H1	De Swaneburg	COEVORDEN
10063	1-12-2019	17:15	WSG ESTA H7	ZPC Hoogeveen H1	Pagedal	STADSKANAAL
10154	7-12-2019	15:15	ZPC Hoogeveen H1	GZVW H3	De Dolfijn	HOOGVEEEN
10102	14-12-2019	20:10	Aqua'68 H2	ZPC Hoogeveen H1	De Bonte Wever	ASSEN
10098	21-12-2019	19:45	De Inktvis H1	ZPC Hoogeveen H1	De Kalkwijck	HOOGEZAND
10127	11-1-2020	09:35	Midden-Drenthe H4	ZPC Hoogeveen H1	De Peppel	BEILEN
10070	26-1-2020	14:45	Midden-Drenthe H3	ZPC Hoogeveen H1	De Smelte	SMILDE
10144	1-2-2020	15:15	ZPC Hoogeveen H1	Moby Dick H2	De Dolfijn	HOOGVEEEN
10020	8-2-2020	15:15	ZPC Hoogeveen H1	WSG ESTA (SG) H7	De Dolfijn	HOOGVEEEN
10055	16-2-2020	14:30	GZVW H3	ZPC Hoogeveen H1	De Watertoren	WINSCHOTEN
10077	7-3-2020	15:15	ZPC Hoogeveen H1	Aqua'68 H2	De Dolfijn	HOOGVEEEN
10089	21-3-2020	09:05	ZPC Hoogeveen H1	De Inktvis H1	De Dolfijn	HOOGVEEEN
10084	4-4-2020	15:15	ZPC Hoogeveen H1	Midden-Drenthe H4	De Dolfijn	HOOGVEEEN
10096	11-4-2020	15:15	ZPC Hoogeveen H1	Midden-Drenthe H3	De Dolfijn	HOOGVEEEN
10029	18-4-2020	18:05	Moby Dick H2	ZPC Hoogeveen H1	De Swaneburg	COEVORDEN
10013	25-4-2020	18:00	WSG ESTA H7	ZPC Hoogeveen H1	Aquarena	EMMEN

Bijlage 2. Overzicht zwembaden

Naam	Adres	Postcode en Plaats	Telefoon
De Bonte Wever	Stadsbroek 17	9405 BK Assen	0592-356000
De Peppel	't Spiek 4	9411 KW Beilen	0593-523340
Wetterstins	Lauermanstraat 16 B	9251 BA Burgum	0511-461979
Vitaloo, sportfondsenbad	Badweg 5	8701 XG Bolsward	0515-573573
de Swaneburg	Pampert 2	7742 VV Coevorden	0524-513600
Dubbelslag	Zwet 60	9932 BT Delfzijl	0596-612318
Tolhuisbad	Tolhuispark 2	9103 SN Dokkum	0519-292510
De Welle	Reidingweg 6	9203 KR Drachten	0512-513526
Aquarenabad	Angelsloërdijk 31	7822 HK Emmen	0591-637037
Bloemketerp	Burg. J. Dijkstraweg 11	8801 PG Franeker	0517-395099
Helperbad	Moddermanlaan 40	9721 GP Groningen	050-5254930
HIS Zwembad	Zernikeplein 17	9747 AS Groningen	050-3634641
De Parrel	Eikenlaan 290	9741 EW Groningen	050-5711400
Kardinge	Kardingeplein 1	9735 AA Groningen	050-5448666
't Derde Haad	Kimswerderweg 43	8862 TR Harlingen	0517-413201
Sportstad Heerenveen	Abe Lenstra boulevard 23	8448 JA Heerenveen	0513-614830
De Dolfijn	Bentincksdijk 4	7902 NA Hoogeveen	0528-264290
Kalkwijck	Nieuweweg 8	9603 BM Hoogezand	0598-350310
De Stiennen Flier	Zuiderveldstraat 4	8501 KC Joure	0513-412944
't Kalverdijkje	Kalverdijkje 77-A	8924 JJ Leeuwarden	058-2663345
De Blauwe Golf	Jelsumerstraat 12	8917 EN Leeuwarden	058-2131001
Bad Hesselingen	Jan Tooroplaan 2	7944 JL Meppel	0522-251002
Boekhorst, sportcomplex	De Haer 1	8431 GS Oosterwolde	0516-521034
De Slagen	De Slagen 9	7761 CP Schoonebeek	0524-531853
De Smelte	Boerenlaan 1	9422 JK Smilde	0592-413150
It Rak	Burg. de Hooppark 4	8605 CR Sneek	0515-413218
De Biltse Slag	H. Sannesstraat 9	9076 EB St. Annaparochie	0518-401270
Pagecentrum	Hoveniersweg 1	9502 BW Stadskanaal	0599-611000
It Gryn	Ieleane 1	9051 LP Stiens	058-2572400
Tropiqua, zwemparadijs	Jan Salwaweg 2	9641 LN Veendam	0598-652300
De Rolpael	Weversei 2	8711 GP Workum	0515-549164
De Watertoren	Watertorenstraat 16	9671 LJ Winschoten	0597-413455
Aqualaren	Wilhelminalaan 1	9471 KN Zuidlaren	050-4095566
De Frosk	Sportlaan 1	9271 VN Zwaagwesteinde	0511-442515