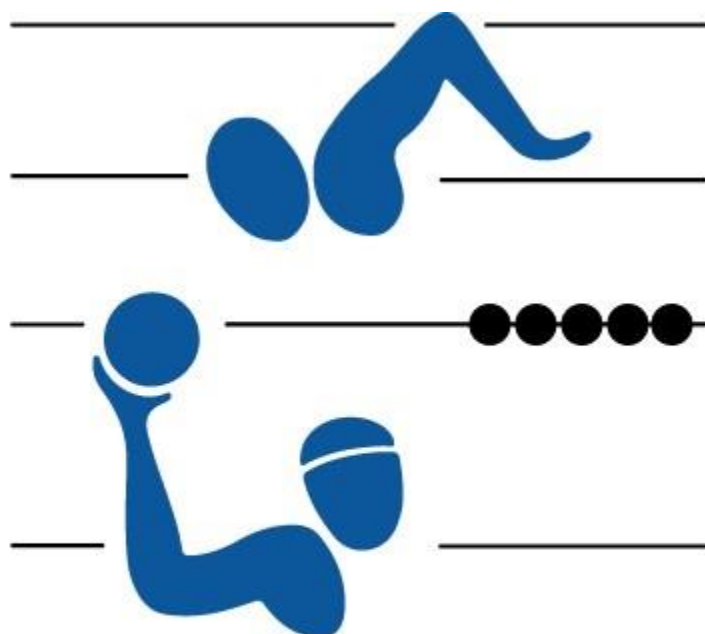


Informatieboekje Waterpolo

Seizoen 2018 - 2019



ZPC Hoogeveen

Datum oktober 2018
Status definitief

Copyright © 2018 ZPC Hoogeveen/Waterpolocommissie

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteursrechthebbende.

INHOUDSOPGAVE

| Hoofdstuk | Titel | Pagina |
|-----------|------------------------------------|--------|
| 1 | Woord van de voorzitter | 3 |
| 2 | Mededelingen | 4 |
| 3 | Waterpolocommissie/contactgegevens | 5 |
| 4 | Lidmaatschap | 6 |
| 5 | Contributie | 6 |
| 6 | Trainingsuren | 7 |
| 7 | Caps | 7 |
| 8 | Club-/sponsorkleding | 7 |
| 9 | Materialen | 7 |
| 10 | Ongevallen inzittendenverzekering | 8 |

1. Woord van de voorzitter

In dit boekje vindt u alle belangrijke informatie over de afdeling waterpolo, de contactgegevens van commissieleden, trainers en coaches en de wedstrijdschema's voor het komende seizoen. We vragen u om dit boekje goed door te lezen, want er staan belangrijke zaken/afspraken in!

Teams

Aan het eind van het afgelopen seizoen hebben we helaas van een heel aantal spelers afscheid moeten nemen. Weliswaar hebben we ook nieuwe leden mogen verwelkomen, maar per saldo zien we ons ledenbestand dramatisch afnemen. Waar het het afgelopen seizoen al moeilijk was om teams samen te stellen, is dat voor dit komende seizoen onmogelijk gebleken. We hebben dan ook de moeilijke beslissing genomen om geen teams in de competitie in te schrijven. Komend seizoen zullen we weer met nieuwe energie op zoek gaan naar manieren om nieuwe leden aan te trekken zodat er volgend jaar weer ZPC teams aan de competitie deel zullen nemen.

MZ&PC De Reest

In de hele regio Drenthe hebben waterpoloverenigingen moeite met het werven van leden en het samenstellen van teams. Al deze verenigingen hebben de handen ineengeslagen, o.m. om te zorgen dat iedere speler die competitie wil spelen daarvoor ook de gelegenheid krijgt. In het afgelopen jaar hebben onze dames al met de dames van MZ&PC De Reest (Meppel) meegespeeld. Dit jaar worden de banden met de Meppelse waterpolovereniging verder aangehaald en zullen ook een aantal pupillen, aspiranten en heren als gastspeler in de teams van De Reest gaan spelen.

Trainers

In het afgelopen jaar hebben onze trainers Maaïke Lunenburg, Sander van Dongen en Walter van Dongen de opleiding tot Trainer 2 gevolgd. Zij zullen deze opleiding nog in 2018 afronden. Wij zijn als vereniging natuurlijk zeer blij hiermee! Sander en Walter zullen daarnaast ook in Meppel als trainer aan de slag gaan en zo snel veel ervaring opdoen.

Vrijwilligers

Als kleinere waterpolovereniging zijn we in grote mate afhankelijk van de hulp van vrijwilligers. Ook dit jaar zijn we weer op zoek naar spelers en ouders die zitting willen nemen in onze (enthousiaste!) waterpolocommissie, de activiteitencommissie of bij activiteiten willen helpen (pupillentoernooi, kersttoernooi, sportmarkt). Ook voor het basisscholen waterpolotoernooi dat ZPC in maart 2019 voor weer gaat organiseren zijn veel vrijwilligers nodig (meer informatie over dit evenement volgt...). Ben je betrokken bij onze vereniging en zou je graag als vrijwilliger actief willen zijn, laat het ons weten!

Voor vragen of opmerkingen, mail naar c.waterpolo@zpchoogeveen.nl

Saskia Nieborg
Voorzitter Waterpolo ZPC Hoogeveen

2. Mededelingen

- Spelers dienen 10 minuten vóór aanvang van de training omgekleed bij het bad aanwezig te zijn, zodat zij kunnen helpen bij de opbouw van en veld. Ook zal voor het daadwerkelijke begin van de training een warming up worden gegeven.
- Afzeggen voor een training doe je door middel van een telefoontje, app of SMS naar je trainer. Alle teams hebben een eigen groepsapp die daarvoor gebruikt kan worden. Geen e-mail! De telefoonnummers vind je elders in dit boekje. Als er om wat voor reden dan ook niet getraind kan worden, dan hoor je dit via de trainers.
- De boetes die spelers oplopen tijdens de wedstrijden, worden in eerste instantie betaald door de vereniging, maar zullen verhaald worden op de betreffende speler.
- Spelers die als gastspeler bij MZ&PC De Reest gaan meespelen, zullen als voorwaardig lid van het team worden behandeld. Dat houdt in dat zij zich ook dienen te houden aan de afspraken en regels die binnen De Reest en in het betreffende team gelden!
- In dit informatieboekje zijn dit jaar geen wedstrijdschema's opgenomen. Wil je de verrichtingen van onze spelers bij Meppel volgen, dan kun je de wedstrijdgegevens en uitslagen vinden op de site van de KNZB: http://www.knzb.nl/verenigingen/wedstrijdsport/waterpolo/uitslagen_waterpolo of via de (gratis) app van Sportlink.
- Ten slotte een dringend verzoek om de toegangscode te gebruiken voor de deur naar het zwembad en NIET de bel van de receptie! Deze toegangscode is via [waterpolo@zpchoogeveen](mailto:waterpolo@zpchoogeveen.nl) of bij één van de commissieleden op te vragen.

Wist je trouwens dat:

- ZPC Hoogeveen naast de waterpoloafdeling ook een zwemafdeling heeft? Hier kun je zwemmen op wedstrijdniveau (zelfs tot de Hoofdklasse!), maar ook op recreatief niveau. Meer informatie over alles wat met ZPC Hoogeveen te maken heeft, kun je vinden op onze website www.zpchoogeveen.nl
- het zowel bij waterpolo als bij het zwemmen mogelijk is om drie keer gratis en vrijblijvend mee te trainen? Dus als jouw vrienden, familie of andere bekenden misschien lid willen worden maar nog niet zeker weten of ze het leuk vinden, dan kunnen ze drie keer meedoen. Vooraf aanmelden is niet nodig!

3. WATERPOLOCOMMISSIE/CONTACTGEGEVENS

Algemeen e-mailadres: c.waterpolo@zpchoogeveen.nl

Voorzitter

Saskia Nieborg
Mantinghstraat 29
7908 AV HOOGEVEEN
Tel: 0528--274951
E-mail: s.nieborg@zpchoogeveen.nl

Ledenadministratie

Marjon van Dongen
Paulus Potterstraat 18
7901 GA Hoogeveen
Tel: 0528-240120
E-mail: m.v.dongen@zpchoogeveen.nl

Leden

Maaïke Lunenburg (m.lunenburg@zpchoogeveen.nl)
Vacature!!

Trainers/Coaches Pupillen

Maaïke Lunenburg 06-20439226
Walter van Dongen 06-25115660

Trainers/coaches Aspiranten

Sander van Dongen 06-25508907

Trainers Dames

Walter van Dongen 06-25115660

Trainer Heren

Maaïke Lunenburg 06-20439226

4. LIDMAATSCHAP

Nieuwe leden kunnen via het secretariaat een inschrijfformulier krijgen. Mail hiervoor naar c.waterpolo@zpchoogeveen.nl. Dit formulier dient samen met een recente pasfoto te worden ingeleverd bij de trainer of bij Marjon van Dongen (waterpolo ledenadministratie). Ook dient er een digitale pasfoto gemaild te worden naar Marjon.

Lidmaatschap beëindigen

Wanneer je wilt stoppen met waterpolo, dan kun je dit alleen *SCHRIFTELIJK* of *PER E-MAIL* opzeggen bij het waterpolosecretariaat. Dit kan vóór 1 juni (je blijft lid tot 30 juni) of vóór 1 december (je blijft lid tot 31 december). Leden onder de 18 hebben daarbij toestemming van de ouders nodig.

Adreswijzigingen, wijziging van telefoonnummer of bijvoorbeeld van het e-mailadres graag zo snel mogelijk doorgeven aan het waterpolosecretariaat.

5. CONTRIBUTIE

In de Algemene Ledenvergadering wordt de contributie vastgesteld. Binnen de Waterpolo wordt aan het begin van het seizoen en aan het begin van ieder kalenderjaar gepeild in welk team spelers zijn ingedeeld. Op basis daarvan wordt de contributie vastgesteld.

De contributie in het seizoen (t/m eerste kwartaal 2019) bedraagt:

- Leden met startnummer tot 13 jaar € 45,50 per kwartaal
- Leden met startnummer 13 t/m 17 jaar € 57,50 per kwartaal
- Leden met startnummer vanaf 18 jaar € 77,50 per kwartaal
- Leden vanaf 18 jaar zonder startnummer..... € 57,50 per kwartaal

De peildatum voor waterpolo is 31 december. Het inschrijfgeld bedraagt eenmalig € 10,--.

Bank nr. NL20RABO 0329 082 671 t.n.v. ZPC Hoogeveen. Als binnen één huishouden meer dan twee zwemmers/waterpoloërs actief zijn, gelden kortingsregelingen.

De bondscontributie (kosten voor lidmaatschap en verzekering van de KNZB en de Kring Drenthe van de KNZB) worden eenmaal per jaar afzonderlijk in rekening gebracht. Hierop geldt geen korting, omdat deze kosten direct doorgestort worden naar de KNZB. Deze kosten bedragen ongeveer 70 euro per jaar.

Voor verdere informatie of vragen over de contributie of andere financiële zaken kunt u zich wenden tot de penningmeester van ZPC Hoogeveen:

Ben Bouwland
penningmeester@zpchoogeveen.nl

6. TRAININGSUREN

We trainen in zwembad 'De Dolfijn', Bentincksdijk 10 te Hoogeveen. We maken gebruik van het wedstrijdbad. De trainingsdagen en -tijden zijn als volgt:

| | |
|------------------|--|
| Maandag | 19:00 tot 20:00 uur pupillen 19.30 tot 21:00 uur aspiranten 20.00 tot 21.00 uur dames 21:00 tot 22:00 uur heren |
| Donderdag | 19:30 tot 20:15 uur pupillen (Conditietraining en zwemtechniek - zonder bal) 20:15 tot 21:00 uur aspiranten (Conditietraining en zwemtechniek - zonder bal) 21:00 tot 22:00 uur dames en heren (Conditietraining en zwemtechniek - zonder bal) |

7. CAPS

Tijdens een training is het verplicht om je cap te dragen als er met een bal getraind wordt. Dit i.v.m. de veiligheid van jou en je medespelers!

De caps voor pupillen zullen tijdens de training worden uitgedeeld en moeten na de training weer ingeleverd worden bij de trainer. De aspiranten beheren hun eigen caps, de caps blijven eigendom van de vereniging! De trainer/coach bepaalt met welk nummer wordt gespeeld. Aan het eind van het seizoen dienen de caps bij de trainer te worden ingeleverd. Bij beschadiging of verlies van een cap zal bij de betreffende persoon € 25,- in rekening worden gebracht. De heren dienen zelf een set caps aan te schaffen.

De waterpolocommissie kan helpen met het vinden van adressen om caps te kopen. Soms is het mogelijk caps van een speler die stopt over te nemen. Heb je geen cap bij je, leen deze dan van een ander. Heeft niemand een cap voor je, dan kun je dus niet meetrainen!

8. CLUB-/SPONSORKLEDING

ZPC kan slechts bestaan door steun van haar sponsoren. Het principe van sponsoring is dat bedrijven of instanties een financiële bijdrage leveren en als tegenprestatie van de vereniging promotie krijgen, meestal in de vorm van het plaatsen van het logo van de sponsor. Bij ZPC vindt de promotionele tegenprestatie met name plaats door vermelding van de sponsor in het zwembad, op de website en op foto's en door vermelding van de sponsor op de kleding. Wanneer leden of ouders van leden namens ZPC deelnemen aan activiteiten (wedstrijden, promotieactiviteiten) dienen zij een T-shirt met sponsorvermelding te dragen. Waterpolospelers die namens ZPC aan de competitie deelnemen dienen een T-shirt aan te schaffen, voor vrijwilligers worden shirts namens de club beschikbaar gesteld.

Naast de (verplichte) clubshirts heeft ZPC nog een uitgebreide collectie clubkleding. Voor bestellingen en meer informatie kan contact worden opgenomen met de kledingcommissie (zie website voor contactgegevens).

9. MATERIALEN

Materiaalbeheer voor het waterpolo houdt in: de verantwoordelijkheid dragen voor alle waterpolomaterialen. Dat zijn:

- Doelen en netten
- Ballen
- Klokken
- Vlaggen

Moeten er ballen worden opgepompt, is er iets kapot, ontbreekt er iets etc. etc., geef dit dan aan de trainer door. In uitzonderlijke gevallen kan ook contact met een van de commissieleden worden gezocht. Voor alle waterpoloërs geldt: *Wees zuinig met de spullen.*

10. ONGEVALLEN INZITTENDENVERZEKERING

Binnen de vereniging zijn veel vrijwilligers, ouders en leden actief met onder andere het rijden naar wedstrijden/trainingen/toernooien. In die gevallen ben je vaak niet alleen met jezelf onderweg, maar ook met andere leden/kinderen van de vereniging.

ZPC Hoogeveen is goed verzekerd volgens de normale normen. Echter, voor motorvoertuigen is bij wet bepaald dat eigenaren van de voertuigen verantwoordelijk zijn voor de geleden schade aan de inzittende(n). Een ongevallen inzittendenverzekering of een schadeverzekering inzittenden dekt dit, maar wat als je deze niet hebt? Dan is de ellende voor de eigenaar/bestuurder niet te overzien.

Vanuit ZPC willen we eenieder die voor de vereniging rijdt dan ook vragen om na te gaan of je een goede inzittendenverzekering hebt. Niet? Dan verzoeken we je dringend om dit te regelen. Het is verstandig om ook na te gaan of je verzekering voldoende dekking biedt. Het kan voorkomen dat je een verzekering hebt voor bijvoorbeeld vier inzittenden, terwijl je auto vijf gordels (of meer) heeft. Laat dit dan a.u.b. aanpassen als je meerdere mensen wilt vervoeren.

Verder vertrouwen we erop dat zowel bestuurder als passagiers in een gordel zitten en dat de bestuurder zich houdt aan de geldende verkeersregels.