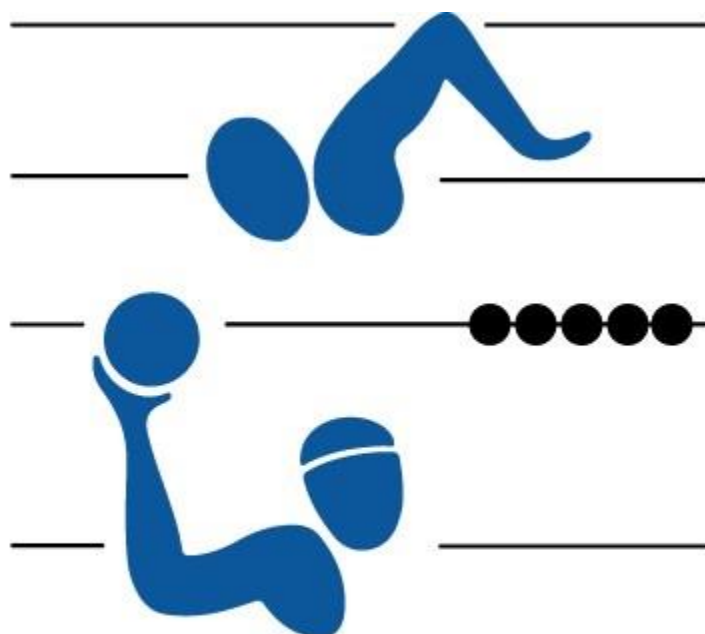


Informatieboekje Waterpolo

Seizoen 2017 - 2018



ZPC Hoogeveen

Datum september 2017
Status definitief

Copyright © 2017 ZPC Hoogeveen/Waterpolocommissie

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteursrechthebbende.

INHOUDSOPGAVE

Hoofdstuk	Titel	Pagina
1	Woord van de voorzitter	3
2	Mededelingen	4
3	Waterpolocommissie/contactgegevens	6
4	Lidmaatschap	7
5	Contributie	7
6	Trainingsuren	8
7	Taken van een aanvoerder/coach	8
8	Het speelveld	8
9	De W(edstrijd)-functionaris	9
10	Scheidsrechters	9
11	Caps	10
12	Club-/sponsorkleding	10
13	Materialen	11
14	Competitiezaken	11
15	Ongevallen inzittendenverzekering	12
16	Wedstrijdschema pupillen	13
17	Wedstrijdschema aspiranten	14
18	Wedstrijdschema dames	15
19	Wedstrijdschema heren	16
20	Thuiswedstrijden + W-rooster	17
21	Overzicht zwembaden	18

1. Woord van de voorzitter

In dit boekje vindt u alle belangrijke informatie over de afdeling waterpolo, de contactgegevens van commissieleden, trainers en coaches en de wedstrijdschema's voor het komende seizoen. We vragen u om dit boekje goed door te lezen, want er staan belangrijke zaken/afspraken in!

Teams

Na een aantal jaren waarin ZPC helaas geen damesteam in de competitie kon inschrijven, zal in het komende seizoen weer een aantal ZPC dames in de competitie actief zijn. Weliswaar zijn we er niet in geslaagd om een geheel eigen team samen te stellen, maar 'onze' dames zullen de dames van MZ&PC De Reest gaan versterken. Daarnaast zullen namens ZPC ook weer een pupillen-, aspiranten- en herenteam in de competitie uitkomen.

Trainers

Met betrekking tot de trainers zijn er (gelukkig) vrijwel geen wijzigingen. Maaïke Lunenburg en Walter van Dongen zullen ook het komende seizoen de pupillen trainen. Sander van Dongen zal de trainingen van de aspiranten op zijn beurt weer verzorgen. Zij zullen worden begeleid door Sven Jansen, die bij De Plons de nodige ervaring heeft opgedaan. De dames zullen deels samen met de aspiranten trainen, deels met de heren. Ook speelsters van Meppel zullen aan deze trainingen deelnemen, de Hooogeveense dames krijgen gelegenheid om op vrijdag in Meppel mee te trainen. Bij de heren zal vooralsnog ook dit seizoen een aantal spelers bij toerbeurt de trainingen verzorgen. De techniektrainingen op de donderdagavond zullen eens in de vier weken worden verzorgd door Miranda van der Veen, Niels van Eck en Chris Bolding, allen gediplomeerde zwemtrainers.

Vrijwilligers

Als kleinere waterpolovereniging zijn we in grote mate afhankelijk van de hulp van vrijwilligers. Ook dit jaar zijn we weer op zoek naar spelers en ouders die ons bijv. als W-er willen bijstaan, zitting willen nemen in onze (enthousiaste!) waterpolocommissie of activiteitencommissie of bij activiteiten willen helpen (pupillentoernooi, kersttoernooi, sportmarkt). Ook voor het basisscholen waterpolotoernooi dat ZPC in februari 2018 voor het eerst gaat organiseren zijn veel vrijwilligers nodig (meer informatie over dit evenement volgt...). Ben je betrokken bij onze vereniging en zou je graag als vrijwilliger actief willen zijn, laat het ons weten!

Voor vragen of opmerkingen, mail naar waterpolo@zpchoogeveen.nl

Saskia Nieborg

Voorzitter Waterpolo ZPC Hoogeveen

2. Mededelingen

- Per team zijn er maximaal twee mensen verantwoordelijk voor het doorgeven van de spelers door middel van de app op zijn of haar telefoon/tablet. Deze mensen kunnen zich registreren door middel van hun relatiecode van Sportlink. Deze code is op te vragen bij Marjon van Dongen. Alle overige spelers, trainers, coaches of ouders worden vriendelijk verzocht zich niet te 'bemoeien' met het Digitaal Wedstrijdformulier in de app, tenzij je moet W-en. We vragen je hier strikt mee om te gaan, omdat er anders gegevens opgeslagen kunnen worden die door de verantwoordelijken doorgegeven hadden moeten worden! En als dit eenmaal is opgeslagen/doorgegeven, kan dit niet meer gewijzigd worden door de verantwoordelijk persoon.
- Cap nummer 14 en 15 mogen niet meer worden gebruikt tijdens wedstrijden. Cap nummer 13 is alleen bedoeld voor de reservekeeper. Op de bank met wissels zitten maximaal vijf veldspelers en één reservekeeper. Een (reserve)keeper kan niet gewisseld worden met een veldspeler. Ben je speler, dan blijf je speler. Ben je keeper, dan kun je alleen wisselen met de reservekeeper.
- De deur naar het zwembad heeft een toegangscode, deze is via waterpolo@zpchoogeveen of bij één van de commissieleden op te vragen. Gelieve deze code te gebruiken en NIET de bel van de receptie!
- Spelers dienen 10 minuten vóór aanvang van de training omgekleed bij het bad aanwezig te zijn, zodat zij kunnen helpen bij de opbouw van en veld. Ook zal voor het daadwerkelijke begin van de training een warming up worden gegeven.
- Afzeggen voor een training doe je door middel van een telefoontje, app of SMS naar je trainer. Alle teams hebben een eigen groepsapp die daarvoor gebruikt kan worden. Geen e-mail! De telefoonnummers vind je elders in dit boekje. Als er om wat voor reden dan ook niet getraind kan worden, dan hoor je dit via de trainers.
- De boetes die spelers oplopen tijdens de wedstrijden, worden in eerste instantie betaald door de vereniging, maar zullen verhaald worden op de betreffende speler.
- De competitieleider heeft ons laten weten dat ze terughoudender omgaan met wijzigingen. Reden hiervoor is dat de competitie voor iedereen die speelt via diverse media voldoende zichtbaar is om er rekening mee te houden in de persoonlijke agenda. In feite, zo hebben ze vastgesteld, zijn er maar twee geldige redenen voor het verzoek tot wijzigen van een wedstrijd: een overlijden binnen de vereniging of een huwelijk. Wijzigen wij toch een wedstrijd? Dan kost dat € 10,00 per wedstrijd. Deze kosten zijn voor rekening van het team!
- Wedstrijdgegevens en uitslagen kun je vinden op de site van de KNZB:
http://www.knzb.nl/verenigingen/wedstrijdsport/waterpolo/uitslagen_waterpolo/verenigingen/vereniging/DHS011Q/

- ZPC Hoogeveen heeft naast de waterpoloafdeling ook een zwemafdeling. Hier kun je zwemmen op wedstrijdniveau (zelfs tot de Hoofdklasse!), maar ook op recreatief niveau. Meer informatie over alles wat met ZPC Hoogeveen te maken heeft, kunt u vinden op de website www.zpchoogeveen.nl
- Zowel bij waterpolo als bij het zwemmen is het mogelijk om drie keer gratis en vrijblijvend mee te trainen. Dus als jouw vrienden, familie of andere bekenden wellicht lid willen worden maar nog niet zeker weten of ze het leuk vinden, dan kunnen ze drie keer meedoen. Vooraf aanmelden is niet nodig.

3. WATERPOLOCOMMISSIE/CONTACTGEGEVENS

Algemeen e-mailadres: waterpolo@zpchoogeveen.nl

Voorzitter

Saskia Nieborg
Mantinghstraat 29
7908 AV HOOGEVEEN
Tel: 0528--274951
E-mail: s.nieborg@zpchoogeveen.nl

Secretariaat/ledenadministratie

Marjon van Dongen
Paulus Potterstraat 18
7901 GA Hoogeveen
Tel: 0528-240120
E-mail: m.v.dongen@zpchoogeveen.nl

Leden

Petra Baron
Noorderweg 6
7936 TR Tiendeveen
Tel: 0528-235715
E-mail: p.baron@zpchoogeveen.nl

Marco Boelen
Oude Toldijk 4
7958 PV Koekange
Tel: 06-40209315
E-mail: m.boelen@zpchoogeveen.nl

Trainers/coaches Pupillen

Maike Lunenburg (Hoofdtrainer + coach) 06-20439226
Walter van Dongen (trainer) 06-25115660

Trainers/coaches Aspiranten

Sander van Dongen (trainer) 06-25508907
Brenda Sterken (coach) 06-55130154

Trainers Dames

Sven Jansen (trainer)

Trainer Heren

Vacant

4. LIDMAATSCHAP

Nieuwe leden kunnen via het secretariaat een inschrijfformulier krijgen. Mail hiervoor naar waterpolo@zpchoogeveen.nl . Dit formulier dient samen met een recente pasfoto te worden ingeleverd bij de trainer of bij Marjon van Dongen (waterpolo ledenadministratie). Tevens dient er een digitale pasfoto gemaakd te worden naar Marjon.

Wanneer je wilt stoppen met waterpolo, dan kun je dit alleen *SCHRIFTELIJK* of *PER E-MAIL* opzeggen bij het waterpolosecretariaat. Dit kan vóór 1 juni (je blijft lid tot 30 juni) of vóór 1 december (je blijft lid tot 31 december). Leden onder de 18 hebben daarbij toestemming van de ouders nodig. Adreswijzigingen, wijziging van telefoonnummer of bijvoorbeeld van het e-mailadres graag zo snel mogelijk doorgeven aan het waterpolosecretariaat.

5. CONTRIBUTIE

In de Algemene Ledenvergadering wordt de contributie vastgesteld. Binnen de Waterpolo wordt aan het begin van het seizoen en aan het begin van ieder kalenderjaar gepeild in welk team spelers zijn ingedeeld. Op basis daarvan wordt de contributie vastgesteld.

De contributie in het seizoen (t/m eerste kwartaal 2018) bedraagt:

- Leden met startnummer tot 13 jaar € 43,25 per kwartaal
- Leden met startnummer 13 t/m 17 jaar € 54,50 per kwartaal
- Leden met startnummer vanaf 18 jaar € 73,75 per kwartaal
- Leden zonder startnummer € 54,50 per kwartaal

De peildatum voor waterpolo is 31 december. Het inschrijfgeld bedraagt eenmalig € 10,--.

Bank nr. NL20RABO 0329 082 671 t.n.v. ZPC Hoogeveen

Als binnen één huishouden meer dan twee zwemmers/waterpoloërs actief zijn, gelden kortingsregelingen.

De bondscontributie (kosten voor lidmaatschap en verzekering van de KNZB en de Kring Drenthe van de KNZB) worden eenmaal per jaar afzonderlijk in rekening gebracht. Hierop geldt geen korting, omdat deze kosten direct doorgestort worden naar de KNZB. Deze kosten bedragen ongeveer 70 euro per jaar.

Voor verdere informatie of vragen over de contributie of andere financiële zaken kunt u zich wenden tot de penningmeester van ZPC Hoogeveen:

Henk Jager
De Rietgans 25
7905 GN Hoogeveen
Tel. : 0528-276188
E-mail: h.jager@zpchoogeveen.nl

6. TRAININGSUREN

We trainen in zwembad 'De Dolfijn', Bentincksdijk 10 te Hoogeveen. We maken gebruik van het wedstrijdbad. De trainingsdagen en -tijden zijn als volgt:

Maandag	19:00 tot 20:00 uur pupillen
	19.30 tot 20:45 uur aspiranten
	20.00 tot 21.00 uur dames
	20:45 tot 22:00 uur heren
Donderdag	19:30 tot 20:15 uur pupillen (Conditietraining en zwemtechniek - zonder bal)
	20:15 tot 21:00 uur aspiranten (Conditietraining en zwemtechniek - zonder bal)
	21:00 tot 22:00 uur dames en heren (Conditietraining en zwemtechniek - zonder bal)

Voor de heren zijn wij op zoek naar een trainer, bij voorkeur gediplomeerd. Mocht je iemand weten die dit teams zou kunnen en willen trainen, neem dan even contact op met een van de commissieleden. Zelf je trainerspapieren halen? Neem dan contact met ons op.

7. TAKEN VAN EEN AANVOERDER/COACH

Een coach/aanvoerder heeft een aantal taken. Kort maar krachtig geformuleerd wordt het volgende van hem/haar verwacht:

Hij/Zij is de contactpersoon tussen de waterpolocommissie en het team

Hij/Zij is de contactpersoon tussen het team en de andere teams

Hij/Zij is de contactpersoon binnen het eigen team: moeilijkheden/knelpunten, signaleren en oplossen, eventueel met de waterpolocommissie.

Hij/Zij zorgt voor een wedstrijdverslag voor op de website. Je kunt dat doormailen naar de webbeheerder Niels van Eck, n.vaneck@zpchoogeveen.nl.

Verder regelt hij/zij alles rond de wedstrijden:

- beheer legitimatiekaarten
- op tijd aanwezig zijn teamleden (half uur voor aanvang thuiswedstrijd)
- vervoer regelen bij uitwedstrijden
- spelers doorgeven via app/invullen digitale wedstrijdformulieren
- overleg met scheidsrechter
- inleveren wedstrijdformulieren
- doorgeven van de uitslag

Na de wedstrijd ondertekenen de aanvoerders/coaches van beide ploegen en de scheidsrechter(s) het digitale wedstrijdformulier.

8. HET SPEELVELD

Bij thuiswedstrijden:

- Moet je ploeg als eerste spelen, dan maakt jouw ploeg het speelveld klaar:
 - doelen
 - pionnen
 - jurytafel, (tafel, stoelen, klok, vlaggen en w-kaarten)
 - ballen
- Speel je de laatste wedstrijd, dan ruimt jouw ploeg alles op.

9. DE W(EDSTRIJD)-FUNCTIONARIS

Binnen onze vereniging hebben wij een aantal mensen die deze taak vervullen. Als u deze kreet voor het eerst hoort, zult u ongetwijfeld denken: “Wat is dat, een W-functionaris (of W-er)?”

De W-er hoort bij de wedstrijdjury en houdt tijdens de waterpolowedstrijd de tijd bij, de straffen die uitgedeeld worden en het scorebord. Ook wordt genoteerd wie er wel of niet meespeelt en of een speler met het goede cap-nummer de wedstrijd speelt. Tijdens een wedstrijd zijn er drie W-ers nodig: een secretaris, een eerste en een tweede tijdopnemer. De secretaris houdt het spelverloop bij in een digitaal wedstrijdformulier. De tijdopnemers beheren de klok (speeltijd), schotklok en scorebord.

10. SCHEIDSRECHTERS

Geen enkele sport kan worden beoefend zonder scheidsrechters. Ook bij waterpolo zijn scheidsrechters belangrijk, maar voor de waterpoloverenigingen des te meer. Zonder scheidsrechters kan er geen competitie worden gespeeld, dus geen wedstrijden. Dit zou tot gevolg hebben dat waterpolo geen bestaansrecht zou hebben.

De KNZB heeft vastgesteld dat er per spelend team van een vereniging een scheidsrechter dient te worden geleverd aan de KNZB. Als aan deze eis niet wordt voldaan, zal de KNZB de betreffende vereniging bestraffen door het opleggen van boetes en uitsluiting van teams van de competitie. Helaas hebben wij nog geen aanmeldingen voor scheidsrechter gekregen. Tot het vorig seizoen heeft de KNZB een gedoogbeleid gehanteerd, maar dit jaar zal de Bond gaan handhaven. **Dit heeft al geresulteerd in een boete voor onze vereniging. De volgende stap zal uitsluiting van teams zijn.**

Vanuit de commissie is besloten dat ieder team een scheidsrechter moet gaan leveren. Dit mag een speler zijn, maar ook bijvoorbeeld een ouder. Wanneer een team aan het eind van dit seizoen geen scheidsrechter heeft voorgedragen, zien wij ons als commissie genoodzaakt om dat betreffende team volgend seizoen niet in de competitie in te schrijven. **We doen dan ook een dringend beroep op jullie als spelers en/of ouders: wie meldt zich aan?**

Iedere scheidsrechter dient een cursus te volgen. Deze cursus bestaat uit 10 avonden en een eindexamen. Tijdens een aantal cursusavonden worden ook een aantal wedstrijdjes georganiseerd, zodat ook de praktijk geoefend wordt. Het examen bestaat uit een stukje theorie en het daadwerkelijk leiden van een wedstrijd. Tijdens onze trainingen bestaat ook de mogelijkheid om te oefenen, zowel tijdens als na de cursus.

Voor meer informatie mag u altijd bellen, mailen of ons tijdens de training aanspreken.

We rekenen op jullie!

11. CAPS

Tijdens een training is het verplicht om je cap te dragen als er met een bal getraind wordt. Dit i.v.m. de veiligheid van jou en je medespelers! Heb je geen cap bij je, leen deze dan van een ander. Heeft niemand een cap voor je, dan kun je dus niet meetrainen!

De caps voor pupillen zullen tijdens de training worden uitgedeeld en moeten na de training weer ingeleverd worden bij de trainer. Met ingang van dit jaar beheren de aspiranten hun eigen caps, de caps blijven eigendom van de vereniging. De trainer/coach bepaalt met welk nummer wordt gespeeld. Aan het eind van het seizoen dienen de caps bij de trainer te worden ingeleverd. Bij beschadiging of verlies van een cap zal bij de betreffende persoon € 25,- in rekening worden gebracht. De heren dienen zelf een set caps aan te schaffen.

De waterpolocommissie kan helpen met het vinden van adressen om caps te kopen. Soms is het mogelijk caps van een speler die stopt over te nemen. Bij wijze van uitzondering kan gebruik worden gemaakt van de clubcaps.

Bij wedstrijden speelt de thuis spelende vereniging speelt altijd (!) met witte caps. De bezoekende vereniging speelt met een contrasterende kleur caps, deze mogen niet rood zijn en moeten contrasteren met de kleur van de bal. De scheidsrechter mag beslissen of de bezoekende ploeg met blauwe caps dient te spelen. Hiertegen kan niet worden geprotesteerd. De caps moeten voorzien zijn van veerkrachtige oorbeschermers.

NB: In het geval van pupillentoernooitjes geldt dat de eerstgenoemde ploeg als thuis spelende vereniging wordt beschouwd.

Cap nummer 14 en 15 mogen niet meer gebruikt worden tijdens wedstrijden. Cap nummer 13 is alleen bedoeld voor de reservekeeper. Op de bank met wissels zitten maximaal vijf veldspelers en één reservekeeper. Een (reserve)keeper kan niet gewisseld worden met een veldspeler. Ben je speler, dan blijf je speler. Ben je keeper, dan kun je alleen wisselen met de reservekeeper.

12. CLUB-/SPONSORKLEDING

ZPC kan slechts bestaan door steun van haar sponsoren. Het principe van sponsoring is dat bedrijven of instanties een financiële bijdrage leveren en als tegenprestatie van de vereniging promotie krijgen, meestal in de vorm van het plaatsen van het logo van de sponsor. Bij ZPC vindt de promotionele tegenprestatie met name plaats door vermelding van de sponsor in het zwembad, op de website en op foto's en door vermelding van de sponsor op de kleding. Alle leden van ZPC dienen tijdens wedstrijden een T-shirt met sponsorvermelding te dragen, dit geldt derhalve ook voor alle waterpolospelers die aan de competitie deelnemen. Ben je nog niet in het bezit van een clubshirt, dan dien je deze aan te schaffen! De kosten van het shirt bedragen ca. € 20,-.

Naast de (verplichte) clubshirts heeft ZPC nog een uitgebreide collectie clubkleding. Voor bestellingen en meer informatie kan contact worden opgenomen met Miranda van der Veen (m.vanderveen@zpchoogeveen.nl).

13. MATERIALEN

Materiaalbeheer voor het waterpolo houdt in: de verantwoording dragen voor alle waterpolomaterialen.

Dat zijn:

- Doelen
- Ballen
- Netten
- Klokken
- Vlaggen

Moeten er ballen worden opgepompt, is er iets kapot, ontbreekt er iets etc. etc., geef dit dan aan de trainer of aanvoerder door. In uitzonderlijke gevallen kan ook contact met een van de commissieleden worden gezocht.

Voor alle waterpoloërs geldt: *Wees zuinig met de spullen.*

14. COMPETITIEZAKEN

MATERIAAL

De thuis spelende vereniging is verantwoordelijk voor de benodigde materialen, zoals ballen, klokken, vlaggen en fluit alsmede een afwijkend signaal voor het aangeven van de laatste minuut.

LEGITIMATIEKAARTEN

Van ieder deelnemer dient een geldige, door het bondsbureau afgestempelde legitimatiekaart aanwezig te zijn. Hij/zij die zich op welke manier dan ook niet kan legitimeren, kan door de scheidsrechter(s) van de wedstrijd worden uitgesloten. Bij geen geldige legitimatiekaart wordt een boete opgelegd.

AANTAL SPELERS

Elke ploeg, met uitzondering van de pupillen, bestaat uit zeven spelers van wie er één de doelvredediger is. Hij/zij draagt de daarbij behorende cap. Er zijn maximaal zes reserves toegestaan. Van een ploeg met minder dan zeven spelers zal niet worden verlangd dat de ploeg een doelvredediger heeft. De pupillen spelen vijf tegen vijf in toernooiverband.

INVULLEN WEDSTRIJDFORMULIEREN

De thuis spelende vereniging is verantwoordelijk voor het invullen van het spelverloop op het digitale wedstrijdformulier (DWF). Teamopgave wordt in principe door de coaches gedaan door middel van de app. Bij hoge uitzondering wordt de teamopgave voorafgaand aan de wedstrijd gedaan door de jurytafel. De bezoekende vereniging wordt dringend verzocht ruimschoots voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn. Getracht moet worden om het uitlopen van wedstrijden te voorkomen.

REGELS ZWEMBADEN

De geldende regels van de betreffende zwembaden dienen strikt te worden nageleefd. Per bad kan dit verschillend zijn, doch deze regels zijn dan duidelijk zichtbaar opgehangen in elk zwembad.

WIJZIGINGEN SPELREGELS

Spelregelwijzigingen en de daarbij behorende ingangsdata zijn te vinden op de website van de KNZB (www.knzb.nl).

15. ONGEVALLLEN INZITTENDENVERZEKERING

Binnen de vereniging zijn veel vrijwilligers, ouders en leden actief met onder andere het rijden naar wedstrijden/trainingen/toernooien. In die gevallen ben je vaak niet alleen met jezelf onderweg, maar ook met andere leden/kinderen van de vereniging.

ZPC Hoogeveen is goed verzekerd volgens de normale normen. Echter, voor motorvoertuigen is bij wet bepaald dat eigenaren van de voertuigen verantwoordelijk zijn voor de geleden schade aan de inzittende(n). Een ongevallen inzittendenverzekering of een schadeverzekering inzittenden dekt dit, maar wat als je deze niet hebt? Dan is de ellende voor de eigenaar/bestuurder niet te overzien.

Vanuit het bestuur willen we eenieder die voor de vereniging rijdt dan ook vragen om na te gaan of je een goede inzittendenverzekering hebt. Niet? Dan willen we je dringend verzoeken om dit te regelen. Het is verstandig om ook na te gaan of je verzekering voldoende dekking biedt. Het kan voorkomen dat je een verzekering hebt voor bijvoorbeeld vier inzittenden, terwijl je auto vijf gordels (of meer) heeft. Laat dit dan a.u.b. aanpassen als je meerdere mensen wilt vervoeren.

Verder vertrouwen we erop dat zowel bestuurder als passagiers in een gordel zitten en dat de bestuurder zich houdt aan de geldende verkeersregels.

16. Wedstrijdrooster pupillen

Trainer/Coach: Maaïke Lunenburg (trainer en coach), Walter van Dongen

Datum	Tijd	Thuis spelend team	Uitspelend team	Locatie
30/9	13:30	ZPC Hoogeveen	De Reest	De Dolfijn (Hoogeveen)
30/9	14:00	ZPC Hoogeveen	Wetterwille 1	De Dolfijn (Hoogeveen)
30/9	14:30	ZPC Hoogeveen	Wetterwille 2	De Dolfijn (Hoogeveen)
14/10	15:30	Wetterwille 1	ZPC Hoogeveen	Wetterstins (Burgum)
14/10	16:45	Wetterwille 2	ZPC Hoogeveen	Wetterstins (Burgum)
14/10	17:35	DraGor	ZPC Hoogeveen	Wetterstins (Burgum)
28/10	17:25	Wetterwille 2	ZPC Hoogeveen	De Welle (Drachten)
28/10	18:05	Wetterwille 1	ZPC Hoogeveen	De Welle (Drachten)
11/11	15:30	De Reest	ZPC Hoogeveen	Bad Hesselingen (Meppel)
11/11	16:00	ZPC Hoogeveen	DraGor	Bad Hesselingen (Meppel)
2/12	15:55	ZPC Hoogeveen	DraGor	Wetterstins (Burgum)
2/12	17:10	Wetterwille 2	ZPC Hoogeveen	Wetterstins (Burgum)

(Wijzigingen voorbehouden!)

17. Wedstrijdrooster aspiranten

Trainer: Sander van Dongen, coach: Brenda Sterken

Wedstrijd	Datum en tijd	Thuis spelend team	Uitspelend team	Locatie
342	16/9 16:15	WSG ESTA	ZPC Hoogeveen	Aquarena (Emmen)
332	30/9 15:15	ZPC Hoogeveen	TriVia	De Dolfijn (Hoogeveen)
353	8/10 14:15	HZPC Avéna	ZPC Hoogeveen	Sportstad Heerenveen
333	28/10 15:15	ZPC Hoogeveen	De Granaet	De Dolfijn (Hoogeveen)
323	4/11 17:00	Orca	ZPC Hoogeveen	De Blauwe Golf (Leeuwarden)
334	11/11 14:30	ZPC Hoogeveen	De Plons/Moby Dick	De Dolfijn (Hoogeveen)
1109	19/11 14:15	Azuro	ZPC Hoogeveen	Dubbelslag (Delfzijl)
335	25/11 14:30	ZPC Hoogeveen	WSG ESTA	De Dolfijn (Hoogeveen)
349	2/12 16:15	WSG ESTA	ZPC Hoogeveen	Aquarena (Emmen)
314	10/12 14:45	TriVia	ZPC Hoogeveen	WAS Bad (Groningen)
336	16/12 15:15	ZPC Hoogeveen	HZPC Avéna	De Dolfijn (Hoogeveen)
284	20/1 19:30	De Granaet	ZPC Hoogeveen	Tolhuisbad (Dokkum)
337	27/1 14:30	ZPC Hoogeveen	Orca	De Dolfijn (Hoogeveen)
306	3/2 18:40	De Plons/Moby Dick	ZPC Hoogeveen	De Swaneburg (Coevorden)
1116	17/2 14:30	ZPC Hoogeveen	Azuro	De Dolfijn (Hoogeveen)
339	3/3 14:30	ZPC Hoogeveen	TriVia	De Dolfijn (Hoogeveen)
360	10/3 17:15	HZPC Avéna	ZPC Hoogeveen	Sportstad Heerenveen
340	17/3 13:00	ZPC Hoogeveen	De Granaet	De Dolfijn (Hoogeveen)
330	24/3 19:00	Orca	ZPC Hoogeveen	De Blauwe Golf (Leeuwarden)
341	7/4 17:15	ZPC Hoogeveen	De Plons/Moby Dick	De Dolfijn (Hoogeveen)
1123	15/4 14:15	Azuro	ZPC Hoogeveen	Dubbelslag (Delfzijl)

(Wijzigingen voorbehouden!)

18. Wedstrijdrooster dames (De dames van Hooegeveen komen uit voor MZ&PC De Reest)

Trainer Hooegeveen: Sven Jansen

Datum	Tijd	Thuis spelend team	Uit spelend team	Locatie
16/9	18:30	ZPC/De Reest	Walvisch	Bad Hesselingen (Meppel)
23/9	18:15	Neptunia '24	ZPC/De Reest	It Rak (Sneek)
30/9	17:15	Bolsward	ZPC/De Reest	Bloemketerp (Franeker)
14/10	15:00	ZPC/De Reest	Wetterwille	Bad Hesselingen (Meppel)
4/11	16:30	ZPC/De Reest	Neptunia '24	Bad Hesselingen (Meppel)
25/11	18:00	Bolsward	ZPC/De Reest	Vitaloo (Bolsward)
9/12	19:00	ZPC/De Reest	Granaet	Bad Hesselingen (Meppel)
16/12	17:15	ZPC/De Reest	DraGor	Bad Hesselingen (Meppel)
20/1	19:45	Orca	ZPC/De Reest	De Blauwe Golf (Leeuwarden)
27/1	18:30	ZPC/De Reest	Bolsward	Bad Hesselingen (Meppel)
3/2	18:45	Orca	ZPC/De Reest	De Blauwe Golf (Leeuwarden)
3/3	18:35	Neptunia '24	ZPC/De Reest	It Rak (Sneek)
17/3	15:30	Wetterwille	ZPC/De Reest	De Wetterstins (Burgum)
23/3	20:00	ZPC/De Reest	Neptunia '24	Bad Hesselingen (Meppel)
24/3	15:00	ZPC/De Reest	Bolsward	Bad Hesselingen (Meppel)
7/4	17:00	Granaet	ZPC/De Reest	Tolhuisbad (Dokkum)
14/4	18:00	DraGor	ZPC/De Reest	De Welle (Drachten)
21/4	17:45	ZPC/De Reest	Orca	Bad Hesselingen (Meppel)

(Wijzigingen voorbehouden!)

19. Wedstrijdrooster Heren

Trainer: rouleert, aanvoerder: Klaas de Grootte

Wedstrijd nummer	Datum en tijd	Thuis spelend team	Uitspelend team	Locatie
20 (Beker!)	16/9 20:30	Orca (Eminent Talent)	ZPC Hoogeveen	De Blauwe Golf (Leeuwarden)
230	24/9 18:30	Ritola	ZPC Hoogeveen	Aqualaren (Zuidlaren)
273	7/10 19:30	Bolsward	ZPC Hoogeveen	Vitaloo (Bolsward)
1078	5/11 15:30	Azuro	ZPC Hoogeveen	Dubbelslag (Delfzijl)
265	11/11 15:15	ZPC Hoogeveen	PWC	De Dolfijn (Hoogeveen)
240	18/11 19:30	De Inktvis	ZPC Hoogeveen	De Kalkwijck (Hoogezand)
266	25/11 15:15	ZPC Hoogeveen	Bubble	De Dolfijn (Hoogeveen)
247	9/12 19:45	FZC'54	ZPC Hoogeveen	Bloemketerp (Franeker)
267	27/1 15:15	ZPC Hoogeveen	Ritola	De Dolfijn (Hoogeveen)
268	17/2 15:15	ZPC Hoogeveen	Bolsward	De Dolfijn (Hoogeveen)
1086	3/3 15:15	ZPC Hoogeveen	Azuro	De Dolfijn (Hoogeveen)
264	10/3 19:30	PWC	ZPC Hoogeveen	Tolhuisbad (Dokkum)
269	17/3 13:45	ZPC Hoogeveen	De Inktvis	De Dolfijn (Hoogeveen)
257	25/3 17:15	Bubble	ZPC Hoogeveen	Tropiqua (Veendam)
270	7/4 15:15	ZPC Hoogeveen	FZC	De Dolfijn (Hoogeveen)

(Wijzigingen voorbehouden!)

20. Thuiswedstrijden + W-rooster

Wedstrijd	Datum en speeltijd	Team	Thuis ploeg	Uit ploeg	W1	W2	W3
332	30/9 15:15	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	TriVia (Groningen)	Walter	Klaas	Jasper
333	28/10 15:15	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	De Granaet (Dokkum)	Frank	Hans	Raymond
334	11/11 14:30	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	De Plons/Moby Dick (Coevorden)	Sander	Sven	Reinier
265	11/11 15:15	Heren	ZPC Hoogeveen	PWC (Dokkum)	Geertje	Maaike	Brenda
335	25/11 14:30	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	WSG ESTA (Emmen)	Walter	Frank	Sander
266	25/11 15:15	Heren	ZPC Hoogeveen	Bubble (Veendam)	Geertje	Maaike	Brenda
336	16/12 15:15	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	HZPC Avéna (Heerenveen)	Klaas	Hans	Sven
337	27/1 14:30	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	Orca (Leeuwarden)	Jasper	Raymond	Reinier
267	27/1 15:15	Heren	ZPC Hoogeveen	Ritola (Zuidlaren)	Marjon	Maaike	Brenda
1116	17/2 14:30	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	Azuro (Delfzijl)	Walter	Jasper	Hans
268	17/2 15:15	Heren	ZPC Hoogeveen	Bolsward	Geertje	Maaike	Marjon
339	3/3 14:30	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	TriVia (Groningen)	Sander	Reinier	Klaas
1086	3/3 15:15	Heren	ZPC Hoogeveen	Azuro (Delfzijl)	Marjon	Maaike	Brenda
340	17/3 13:00	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	De Granaet (Dokkum)	Frank	Raymond	Sven
269	17/3 13:45	Heren	ZPC Hoogeveen	De Inktvis (Hoogezand)	Geertje	Marjon	Brenda
341	7/4 14:30	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	De Plons/Moby Dick (Coevorden)	Klaas	Hans	Walter
270	7/4 15:15	Heren	ZPC Hoogeveen	FZC'54 (Franeker)	Geertje	Marjon	Brenda

Let op! Als W-er dien je 30 minuten voor start wedstrijd aanwezig te zijn!!

Petra Baron fungeert als contactpersoon voor W-zaken, maar is niet degene die vervanging regelt voor mensen die niet kunnen.

Kun je niet, regel dan zelf tijdig een vervang(st)er en geef dit door aan Petra!

21. Overzicht zwembaden

Overzicht zwembaden			
Naam	Adres	Postcode en Plaats	Telefoon
De Bonte Wever	Stadsbroek 17	9405 BK Assen	0592-356000
De Peppel	't Spiek 4	9411 KW Beilen	0593-523340
Wetterstins	Lauermanstraat 16 B	9251 BA Burgum	0511-461979
Vitaloo, sportfondsenbad	Badweg 5	8701 XG Bolsward	0515-573573
de Swaneburg	Pampert 2	7742 VV Coevorden	0524-513600
Dubbelslag	Zwet 60	9932 BT Delfzijl	0596-612318
Tolhuisbad	Tolhuispark 2	9103 SN Dokkum	0519-292510
De Welle	Reidingweg 6	9203 KR Drachten	0512-513526
Aquarenabad	Angelsloërdijk 31	7822 HK Emmen	0591-637037
Bloemketerp	Burg. J. Dijkstraweg 11	8801 PG Franeker	0517-395099
Helperbad	Moddermanlaan 40	9721 GP Groningen	050-5254930
HIS/WAB bad	Zernikeplein 17	9747 AS Groningen	050-3634641
De Parrel	Eikenlaan 290	9741 EW Groningen	050-5711400
Kardinge	Kardingeplein 1	9735 AA Groningen	050-5448666
't Derde Haad	Kimswerderweg 43	8862 TR Harlingen	0517-413201
Sportstad Heerenveen	Abe Lenstra boulevard 23	8448 JA Heerenveen	0513-614830
De Dolfijn	Bentincksdijk 4	7902 NA Hoogeveen	0528-264290
Kalkwijk	Nieuweweg 8	9603 BM Hoogezand	0598-350310
De Stienen Flier	Zuiderveldstraat 4	8501 KC Joure	0513-412944
't Kalverdijkje	Kalverdijkje 77-A	8924 JJ Leeuwarden	058-2663345
De Blauwe Golf	Jelsumerstraat 12	8917 EN Leeuwarden	058-2131001
Bad Hesselingen	Jan Tooroplaan 2	7944 JL Meppel	0522-251002
Boekhorst, sportcomplex	De Haer 1	8431 GS Oosterwolde	0516-521034
De Slagen	De Slagen 9	7761 CP Schoonebeek	0524-531853
De Smelte	Boerenlaan 1	9422 JK Smilde	0592-413150
It Rak	Burg. de Hooppark 4	8605 CR Sneek	0515-413218
De Biltse Slag	H. Sannesstraat 9	9076 EB St. Annaparochie	0518-401270
Pagecentrum	Hoveniersweg 1	9502 BW Stadskanaal	0599-611000
It Gryn	Ieleana 1	9051 LP Stiens	058-2572400
Tropiqua, zwemparadijs	Jan Salwaweg 2	9641 LN Veendam	0598-652300
De Rolpael	Weversei 2	8711 GP Workum	0515-549164
De Watertoren	Watertorenstraat 16	9671 LJ Winschoten	0597-413455
Aqualaren	Wilhelminalaan 1	9471 KN Zuidlaren	050-4095566
De Frosk	Sportlaan 1	9271 VN Zwaagwesteinde	0511-442515